



Hej,  
Hur mår du idag?

## Stödchatt



**HOBS**

HÄLSA OBEROENDE AV STORLEK

På stödchatten kan du som lever med övervikt, obesitas/fetma eller hetsätning få stödjande samtal kostnadsfritt. Med oss kan du prata om vad som helst, till exempel ensamhet, bemötande, oro, behandlingsmetoder eller om hur din dag har varit. Du bestämmer vad vi ska prata om och vi lyssnar. Du hittar öppettider och chatten på [www.hobs.se](http://www.hobs.se)

### Om HOBS:

Vi är en patientorganisation som arbetar med frågor som rör övervikt, obesitas och hetsätning. Vi arbetar med kunskapsspridning, politiskt påverkansarbete och erbjuder stöd och aktiviteter för patienter. Vill du komma i kontakt med oss maila till [info@hobs.se](mailto:info@hobs.se)